



عمان الرقمية  
e.oman

المركز الوطني  
للسلامة المعلوماتية  
Oman National CERT



# الآباء والأنترنت

إرشادات ونصائح للآباء وأولياء الأمور



## المحتوى

أهمية الانترنت للأطفال  
كيف نعلم أطفالنا استخدام الانترنت  
كيف نحمي أطفالنا من مخاطر الأنترنت  
نقاط حمراء للآباء  
إفعل ولا تفعل



## أهمية الانترنت للأطفال

الانترنت أداة تعليمية مهمة للأطفال فهي تعمل على تنمية مهاراتهم  
الذهنية والعقلية وتعمل أيضا على إكسابهم المهارات التي تعينهم  
على التعامل مع البيئة والمجتمع المحيط بهم.



## كيف نعلم أطفالنا استخدام الانترنت ؟

يجب توعية الطفل قبل استخدام الانترنت توعية صحيحة حتى قبل سن المدرسة، لأنه عندما يكبر يكون من الصعب عليك كرب أسرة أن تفرض قيودا أو أن تؤثر على ذوقه أو تغيره.

ينبغي:

❖ ينبغي علينا أن نعامل أبنائنا كأصدقاء حتى نحقق لهم مستقبلا آمنا وواعدا.



## كيف نحمي أطفالنا من مخاطر الأنترنت

قد يرغب أطفالك في تكوين صداقات وتبادل آرائهم مع الآخرين عبر شبكة الإنترنت ومع ثورة المعلومات الهائلة فإنه من المهم أن يتم تعليم الأطفال استخدام هذه التقنية مبكراً ولكن قبل أن تفعل ذلك تأكد من أنهم يعرفون العادات الصحيحة التي من الضروري إتباعها في العلم الافتراضي





## نقاط حمراء للآباء

هذه المؤشرات علامات تدل على أن الأمور غير طبيعية عند طفلك بعلاقته بالإنترنت:

- ازدياد عصبيته عند حرمانه من الاتصال بالشبكة ولو لفترة بسيطة.
- إطفائه الشاشة أو إغلاقه الجهاز عندما يدخل عليه احد والديه.
- إنفاق الكثير من الوقت على الانترنت .
- استلام مكالمات من أشخاص غرباء .

هل تعلم ؟

- × يجب تعليم الأطفال بأنه من السهل على الآخرين في شبكة الانترنت الادعاء بأنهم أناس مختلفين عن الواقع لذا يجب أن يكونوا حذرين خلال تصفحهم للواقع المختلفة.



## إفعل ولا تفعل

### إفعل:

- إبدا تثقيف الطفل في مرحلة مبكرة .
- افتح قنوات الإتصال معه وناقش الموضوعات التي يطلع عليها .
- تعرف على اصدقائه الذين يتعرف عليهم .

### لا تفعل:

- × عدم إعطاء أكثر من بريد إلكتروني لكل طفل .
- × عدم وضع الكمبيوتر في مكان خاص أو مغلق بالمنزل.
- × تجنب أن تكون الكاميرا موصولة بالشبكة طوال الوقت