



المضايقات الإلكترونية

كيف تحمي نفسك وعائلتك من
المضايقات الإلكترونية



المحتوى

- ما هي المضايقات الإلكترونية؟
- أساليب المضايقات الإلكترونية
- وسائل المضايقات الألكترونية الشائعة
- مخاطر وتأثيرات المضايقات على الضحية والمجتمع
- طرق الوقاية والعلاج من المضايقات الإلكترونية



ما هي المضايقات الإلكترونية؟

المضايقات الإلكترونية هي تصرفات عدوانية مستمرة من أشخاص غُرباء تهدف إلى أخافة أحد الأشخاص وجعله يشعر بعدم الراحة والامان والخوف المستمر. وهي مشابهة تقريباً للمضايقات العادية ولكن تتم عبر استخدام الوسائل الألكتروني للمضايقة المستخدمين.



أساليب المضايقات الإلكترونية

- **الأتهاامات الكاذبة:**
- يلجأ كثيراً من المزعجين للكذب ونشر الإشاعات عن بعض المستخدمين لتشويه سمعة الضحية.
- **محاولة جمع المعلومات الخاصة:**
- يقوم المضايقين غالباً إلى طلب معلومات خاصة بشكل مستمر وأحياناً يسأل أصدقاء الضحية عن معلومات خاصة بالضحية. قد يلجأ بعض المضايقين إلى التجسس على أعمال الضحية وأصدقاء والمواقع التي يقوم بزيارتها.
- **تشجيع الآخرين على مضايقة الضحية:**
- يلاحظ في غرف الدرش تجمع مجموعة من المستخدمين لطرد أحد الزوار.



أساليب المضايقات الإلكترونية

- **التظاهر بأنه ضحية:**
- يقوم بعض المطاردين بإقناع الآخرين بأنه وقع ضحية مضايقة من أحد الأشخاص وطلب المساعدة منهم لمعاقبة الضحية الحقيقية.
- **التحرش النفسي والعنصري:**
- توجيه كلمات بذيئة إلى الضحية وإساءة التصرف وإرسال الصور الغير محترمة.
- **التهديد:**
- هو أشهر أساليب المضايقات أنتشاراً بأن يرغم الضحية على فعل ما لا يحب أو مقابله.



وسائل المضايقات الإلكترونية الشائعة

تختلف وسائل المضايقة حسب الوسيلة المستخدمة في المضايقة. أحيانا تكون رسائل مباشرة إلى الضحية. وفي بعض الأحيان يقوم المطارذ بأرسال الفيروسات إلى الضحية. في بعض الحالات يتم عرض معلومات وصور وملفات غير أخلاقية بأسم الضحية. في بعض الأحيان الضحية لا يستطيع معرفة أن هناك من يطارده ويسبب له المضايقات. وأبرز الوسائل الإلكترونية هي كالتالي:

- الأنترنت و المنتديات.
- المواقع الاجتماعية.
- محركات البحث.
- البريد الإلكتروني.
- الهاتف النقال.
- غرف الدردشة.



مخاطر وتأثيرات المضايقات على الضحية والمجتمع

- تشوية سمعة الضحية.
- نشر الخوف والفرع في شبكة الانترنت.
- طلب مبالغ مالية من الضحايا.
- الزعزعة والأضطراب العام.
- نشر معلومات مضللة.
- تدمير البيانات الخاصة.



طرق الوقاية والعلاج من المضايقات الإلكترونية

- إذا تعرضت لمثل هذه المواقف قم بإبلاغ والديك فوراً، هذه المضايقات ممكن إيقافها.
- لا تقوم بالرد على الرسائل المشبوهة.
- عدم عرض أو إظهار المعلومات الشخصية على شبكة الأنترنت.
- عامل الأشخاص على الأنترنت كما تعامل الأشخاص في الحياة الواقعية.
- ألتزام الأدب والأخلاق الحميدة عند أستخدام التكنولوجيا بشكل عام.



طرق الوقاية والعلاج من المضايقات الإلكترونية

- إذا أسئلت أي رسالة أزعاج أو تهديد قم بالأحتفاظ بها وأبلغ الشرطة أو المركز الوطني للسلامة المعلوماتية.
- لا تقم بمواجهة المطارذ أو المهدد أبداً وكتفي بأبلاغ الوالدين والجهة المختصة ليقوموا بالتعامل معه.
- لا تعطي أي معلومة شخصية عن نفسك أو الآخرين.
- الخروج من الأماكن التي تبدأ فيها مثل هذه المضايقات.
- إبحث عن نفسك بإستخدام محركات البحث للتأكد من عدم نشر معلومات شخصية من قبل الآخرين عن نفسك.